

PHIT IN - KURSPROGRAMM (gültig ab 01.07.19)

Viel Spaß und Erfolg wünscht Dir Dein PHIT IN-Team:

Andi, Aypek, Celine, Burcin, Daggi, Dimitra, Eda, Elke, Gerlinde, Gerold, Jana
Jürgen, Julija, Klaus, Lynn, Marina, Maurice, Nicole, Phil, Tobias, Walburga

PHIT IN

Alter Bentheimer Weg 15

48465 Schüttorf

Tel: 05923-990300

e-mail: info@phit-in.de

www.phit-in.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE
RAUM 1	RAUM 1	RAUM 1	RAUM 1	RAUM 1	SAMSTAG
8.30 - 9.15 Reha * Klaus	9.30 - 10.30 Muscle-Xpress Walburga	9.15 - 10.00 Bodystyling Phil		9.30 - 10.00 effective ®	Kids-Dance / Ballett
9.15 - 10.00 KKG Gerlinde		10.00 - 10.30 effective ®		10.00 - 11.00 AOK Präventionskurs/ Rücken-Fit	Gruppe 1 (4-8 J.) 10.15 - 11.00 Uhr
10.00 - 10.30 effective ®		10.30 - 11.00 effective ®			Gruppe 2 (9-11 J.) 11.00 - 11.45 Uhr
10.30 - 11.00 effective ®	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00 Power-Tramp (mit Anmeldung) Eda			Gruppe 3 (12-14 J.) 11.45 - 12.45 Uhr
15.00 - 16.15 AOK Fit dank Baby	Reha * Klaus	18.00 - 19.00 Muscle-Xpress Elke	18.30 - 19.30 Body-Fit Walburga	18.30 - 19.30 Muscle-Xpress Elke	
	18.00 - 18.30 Bauchkiller Phil				
18.30 - 19.30 AOK Präventionskurs/ Rücken-Fit	18.30 - 19.30 Yoga Walli	19.00 - 20.00 Indoor-Cycling Walli	19.45 - 20.45 Modern-Dance Julija		SONNTAG
19.30 - 20.30 Muscle-Xpress Walburga	19.30 - 21.45 Modern-Dance Julija				nach Aushang

Öffnungszeiten:

24 h-Tag/7 Tage-Woche/365 Tage-Jahr

Servicezeiten:

Mo. - Fr. : 8.30 - 12.30 Uhr

Mo. - Do.: 15.00 - 22.00 Uhr

Fr. : 15.00 - 21.00 Uhr

Sa. : 9.30 - 17.30 Uhr

So. : 10.00 - 15.00 Uhr

Bambini-Club:

Mo./Di./Mi./Fr.: 9.00 - 11.30 Uhr